

Weiterbildung
2025

*...Zusammen
stark sein...*



Gemeinsam Sucht überwinden

**Kreuzbund Diözesanverband
Münster e.V.**

... Zusammen stark sein...

Ein neues Jahresthema wird uns, liebe Weggefährtinnen und Weggefährten, bis ins Jahr 2026 begleiten.

Seit 1992 führt der Kreuzbund in seinem Namenstitel den Zusatz „Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige“.

... zusammen stark sein bringt uns voran!

Wir leben in einer Zeit, die viele neue Herausforderungen an uns stellt. Gemeinsam fällt es uns leichter sie zu bewältigen.

Wir möchten den Blick auf die Suchterkrankung und unsere Organisation richten, um in eine positive Zukunft blicken zu können.

Hierzu bedarf es einiger Anstrengungen, die durch das Zugehörigkeitsgefühl und den Zusammenhalt als positiver Verstärker wirken. Dieses lässt sich z.B. durch Weiterbildung und den daraus resultierenden Kontakt mit anderen Menschen und anderem Wissen erreichen.

Deshalb haben wir uns wieder bemüht, Einzelnen oder den Gruppen im Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V. ansprechende Weiterbildungsangebote anzubieten.

Die neuen Einzelheiten zur Anmeldung und Bestätigung der Anmeldung findet ihr im Heftinneren. Weitere Informationen sind über die Geschäftsstelle in

48683 Ahaus, Markt 11

Tel. 02561 9784776

zu erfragen.

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Auswahl.

Euer Team Bildung

Unsere Referenten

Bernhard Pacho: Jahrgang 1951, Diplom Pädagoge, systemischer Therapeut, Gesprächstherapeut

Lange Jahre Geschäftsführer der SKM Bocholt, Arbeit mit Kindern aus Suchtfamilien (Kolibri), mit Abhängigen und Angehörigen.

Kreuzbund—Urgestein. Seit 2016 Rentner

Monika Pacho: Jahrgang 1960, Diplompädagogin, Familientherapeutin, Tanzlehrerin. Arbeitsschwerpunkt Kinder, Jugendliche und Familien in schwierigen Lebenslagen. Seit ca. 20 Jahren für den Kreuzbund tätig. Nun auch berentet.

Miteinander verheiratet, gemeinsame Kinder, Schwiegerkinder und Enkel.

Theresa Schuurmann: Ich wurde 1992 in Bocholt geboren. Durch meine Großeltern bin ich schon früh mit dem Thema „Alkoholabhängigkeit“ in Kontakt gekommen. Seit meinem Bachelor-Abschluss in Sozialpädagogik im Jahr 2016 bin ich in der Schulsozialarbeit tätig und habe dadurch Monika Pacho kennengelernt. Sie machte mich auf den Kreuzbund aufmerksam und ich war von meinem ersten Seminar an begeistert. Ich freue mich auf viele gemeinsame Wochenenden mit euch.

Sibylle Walden: Psychosynthese-Therapeutin, Grundschullehrerin und Dozentin in der Europäischen Märchengesellschaft

Gerd Engler: Diplom-Sozialarbeiter im Ruhestand, verheiratet, fünf Kinder, 8 Enkelkinder, 40 Jahre in der Suchtarbeit tätig gewesen, davon fast 30 Jahre als Leiter eines Suchtberatungsstellen-Verbundes für Menschen mit Drogen,- Alkohol- und anderen Suchtproblemen und deren Angehörige. Seit über 15 Jahren Einzelmitglied im Kreuzbund. Seit über 30 Jahren in der Weiterentwicklung von Selbsthilfegruppen tätig.

Schwester Bernadett Maria Kramer SND, Jahrgang 1957
Gemeindereferentin, Hospizseelsorgerin, Lebensbegleiterin,
AT Trainerin
Tanzausbildung „Bibel — getanzt“

Während meiner seelsorglichen Gemeindetätigkeit habe ich den Kreuzbund vor Ort pastoral begleitet. Es war für mich eine sehr kostbare Zeit. Mich hat besonders berührt, wie Sie in Ihrem Leben mit dem Thema Sucht im Alltag umgehen und in der Gruppe offen darüber sprechen.

Gerne übernehme ich Seminare und möchte Ihnen durch meine Impulse, durch mein DASEIN, Mut und Kraft für Ihren Alltag vermitteln und spüren lassen.

Melanie Peters: Als Sozialtherapeutin arbeite ich seit 2014 im Suchthilfezentrum „Nikolausburg“ in Duisburg. Dort bin ich zuständig für die Beratung und Behandlung suchtkranker Menschen und deren Angehörigen. Außerdem habe ich eine Ausbildung zur Entspannungspädagogin abgeschlossen. Seit 2 Jahren übernehme ich für den Kreuzbund Duisburg Wochenendseminare. Diese Arbeit macht mir viel Spaß, sie ist bereichernd für alle Beteiligten — und auch ich lerne ja von Seminar zu Seminar, und vor allem von Mensch zu Mensch dazu.

Termine auf einen Blick

Datum	Seminar	Seite
11.-12.01.25	Kreuzbund Kompakt	6
17.-19.01.25	Eutonie 1	7
24.- 26.01.25	Seminar für Interessierte	8
07.- 09.02.25	Selbsterfahrung Einzel	9
15.02.25	Frauenarbeitstag	10
14.-16.02.25	1. Allg. Wochenendtagung	11
14.-16.03.25	1. Frauenseminar	12
21.-23.03.25	Angehörigenseminar	13
28. - 30.03.25	Alleinlebende	18
04.-06.04.25	Selbsterfahrung Einzel	9
25.-27.04.25	Seminar für Interessierte	19
23.-25.05.25	Abstinenz Älterwerden	20
13.-15.06.25	Eutonie 2	21
20.-22.06.25	Selbsterfahrung Einzel	9
22.-24.08.25	Selbsterfahrung Einzel	9
29. –31.08.25	Junger Kreuzbund	22
30.-31.08.25	Frauenarbeitskreis Seminar	23
08.-10.09.25	Abstinenz Älterwerden	24
12.-14.09.25	2. Frauenseminar	25
26. - 28.09.25	2. Allg. Wochenendtagung	26
10.-12.10.25	Paarseminar	27
10. –12.10.25	Eutonie 3	28
25.10.25	Delegiertenversammlung	29
14.-16.11.25	Gruppenleiterfachtagung	30
21.– .23.11.25	Selbsterfahrung Einzel	9

Kreuzbund Kompakt

Thema: „ ... wozu brauche ich das?“

Ich bin in einer Gruppe, da fühle ich mich wohl und ich bin zufrieden.

Wozu brauche ich dann ein Grundwissen über den Verband, dem meine Gruppe angehört? Was geht dieser Verband mich eigentlich an?

Wer mehr darüber wissen will, wie der Verband funktioniert, welche Ziele und Grundwerte in diesem Verband gepflegt werden, sollte sich zur Teilnahme an diesem Seminar entschließen. Denn nur wer Bescheid weiß, kann mitreden.

Aus diesem Grund bieten wir „Kreuzbund Kompakt“ an. Wir möchten ein einheitliches Bild des Kreuzbundes vermitteln, von Bayern bis Schleswig Holstein.

Hinweis: Der Besuch des Seminars „Kreuzbund Kompakt“ ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss der Seminarreihe „Gruppen Leiten Lernen“

Beginn: Samstag, 11.01.2025, 09.00 Uhr
Ende: Sonntag, 12.01.2025, 13.00 Uhr
Ort: Schönstatt-Au, Kapellenstr. 60, 46325 Borken
Beitrag: 25,- € KB Mitglied, 35,- € Nichtmitglied
Teilnehmer: 15 Pers.
Referenten: Eigene Multiplikatoren
Anmeldung: bis 30.11.2024

Meditation Entspannung und Besinnungswochenende „Eutonie 1“

Gut, dass es dich gibt!

Das möchtest du auf vielfältiger Weise auch mit anderen in der Gruppe an diesem Wochenende erfahren:

- Entspannung
- Zeit für dich
- Gespräche in der Gruppe
- im Tun
- Mitgestaltung eines festlichen Abendessens mit Programm in Festkleidung genießen.

Ja, du bist etwas Besonderes. Als Gott dich schuf, legte er liebevoll ein Stück von sich selbst in dich hinein.

Er wollte, dass du einmalig bist. Im Gottesdienst möge Gott uns mit neuer Kraft und mit seinem Segen für den Alltag stärken.

Für das Seminar bitte mitbringen:

Eine Isomatte und **Festkleidung** für das Festmahl am Samstagabend.

Beginn: Freitag, 17.01.2025, 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 19.01.2025, 13.00 Uhr

Ort: Haus Mariengrund, Nünningweg 133,
48161 Münster-Gievenbeck

Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder

Teilnehmer: 18 Pers.

Referentin: Schw. Bernadett Maria

Anmeldung: bis 06.12.2024

Seminar für Interessierte

Was bedeutet eigentlich „Polytox“?

Polytoxikomanie als Wort kommt aus der griechischen Sprache (poly = mehrere, toxine = Gift, mania = Wut, Raserei) und bedeutet Mehrfachabhängigkeit. Viele, gerade jüngere Abhängige betreiben einen Substanzkonsum von unterschiedlichen Substanzen.

In dem Seminar wollen wir uns mit diesen Substanzen beschäftigen und auch mit der Frage des Umgangs damit in den Selbsthilfegruppen. Welche Herausforderungen kommen auf die Kreuzbundgruppen zu?

Beginn: Freitag, 24.01.2025, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 26.01.2025, 13.00 Uhr
Ort: Wasserburg Rindern Kath. Bildungszentrum,
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 20 Pers.
Referent: G. Engler
Anmeldung: bis 29.11.2024

Selbsterfahrung Einzel

Dieser Seminarblock besteht aus fünf Seminaren .

07.-09.02.2025, 04.-06.04. 2025, 20.-22.-06.2025

22.-24.08.2025, 21.-23.11.2025

Wir gehen den Weg weiter und erfahren noch mehr über uns selbst!

Ihr seid schon ein gutes Stück gegangen und spürt, irgendetwas fehlt noch.

Was möchte ich noch über mich erfahren?

Wie werde ich noch zufriedener?

Vielleicht fehlt noch ein bisschen die Antwort auf die Frage „Was will ich für mich?“

Wie möchtet Ihr eure Geschichte weiterschreiben?

Vielleicht hast du gespürt: „Das tut mir gut!“

Vielleicht habt ihr das Gefühl, es ist noch nicht genug, ich bin noch nicht fertig?

Vielleicht brauchst du weitere Ideen für Dein Leben?

Die Teilnehmenden aus 2024 starten in das 2. Jahr.

(Bei Ausfällen besteht die Möglichkeit des Nachrückens)

Beginn: Freitags, 18.00 Uhr

Ende: Sonntags, 13.00 Uhr

Ort: Wasserburg Rindern, Kath. Bildungszentrum
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve

Beitrag: 30,- € KB-Mitglieder, 45,- € Nichtmitglieder

Teilnehmer: 14 (vorrangig Teilnehmende aus 2024)

Referent: B. Pacho

Anmeldung: bis 20.12.2024

Frauen Arbeitstag

Dieser Tag beginnt mit einer Tasse Kaffee und dem Austausch der anwesenden Frauen:

Persönliches, Änderungen und Neues vom DV, Erfahrungen, die wir auf Seminaren gesammelt haben - und „Schwups“ sind wir mitten in unserer Arbeit.

Nämlich dem Finden von Themen für die Frauenseminare für 2026.

Dann überlegen wir, welche Referentinnen dazu passen würden und in welchem Tagungshaus sie stattfinden sollen.

Zu diesem Termin laden wir interessierte Frauen herzlich ein, dabei zu sein.

Beginn:	Samstag, 15.02.2025,	09.00 Uhr
Ende:	Samstag, 15.02.2025,	16.00 Uhr
Ort:	Kreuzbund Geschäftsstelle, Markt 11, 48683 Ahaus	
Teilnehmer:	Frauenvertreterinnen und interessierte Frauen	
Referent:	Eigene Multiplikatoren	
Anmeldung:	bis 20.12.2024	

1. Allgemeine Wochenendtagung

Kommunikation

Es ist ja nicht so, als ob wir alle nicht schon das eine und andere darüber gelernt haben, wie man gut miteinander kommunizieren könnte.

Wieso sind dann trotzdem manche Menschen in der Gruppe so „uneinsichtig“?

Wieso kippt die Stimmung manchmal, obwohl ich doch nur einen guten Ratschlag gegeben habe?

Wieso fällt es mir bei manchen Menschen doch nicht ganz so leicht, mit ihnen eine gute Basis zu finden?

Und wie gelingt es mir, eine gute Balance zu finden, zwischen manchmal notwendigem „Klartext“ und dem Ausdrücken von Verständnis und Wertschätzung?

Gute Kommunikation ist kein Zufall - und es lohnt sich immer, nochmal genauer hinzuhören.

Beginn: Freitag, 14.02.2025, 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 16.02.2025, 13.00 Uhr

Ort: HVHS Gottfried Könzgen, Annaberg 40
45721 Haltern am See

Beitrag: 35,- € KB Mitglied, 50,- € Nichtmitglied

Teilnehmer: 25 Pers.

Referentin: M. Pacho

Anmeldung: bis 03.01.2025

1. Frauenseminar

Darf ich „ICH“ sein? Frauen reden anders

Ist es eigentlich typisch weiblich, sich mit eigenen Gedanken und Gefühlen im Hintergrund zu halten, sich anzupassen oder in Konfliktsituationen schnell nachzugeben?

Darf ich sein, wie ich bin und mich auch so zeigen?

Welche Reaktionen befürchte ich und von wem?

Und warum eigentlich?

Was braucht „Frau“ eigentlich, um zu sich zu stehen und wichtige Anliegen anzusprechen? In der Gruppe, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz, in der Familie und Partnerschaft, im öffentlichen Leben...

Dieses Seminar soll eine Einladung an Frauen bieten, sich in weiblicher Runde mit diesen Fragen auseinander zu setzen und sich vielleicht noch ein bisschen besser kennen zu lernen...

Mit dem Ziel von Ermutigung und Stärkung der weiblichen Identität.

Bitte entscheidet euch für **eines der Frauenseminare**, denn es soll möglichst vielen Frauen die Gelegenheit zur Teilnahme gegeben werden. Bei Anmeldungen von beiden Frauenseminaren entscheidet die Geschäftsstelle.

Beginn: Freitag, 14.03.2025, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 16.03.2025, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 18 Frauen
Referentin: Melanie Peters
Anmeldung: bis 31.01.2025

Angehörigenseminar

Nimm dein Leben in die Hand

Wer kennt das nicht:

- So viele Verpflichtungen
- So viele Notwendigkeiten
- So viel, was irgendwie noch immer an mir hängen bleibt, obwohl ich es eigentlich gar nicht möchte.

Und es ist eben nicht so, wie im Buch oder im Film, wo dann oft eine unverhoffte Erbschaft oder ein unvorhergesehener Roadtrip dem Helden/der Heldin die Chance gibt, sich selbst zu finden.

Wie kann es mir trotzdem gelingen, mehr im Einklang mit mir selbst zu sein und kleine oder größere Nischen zu finden, in denen ich selbstbestimmt mein Leben gestalte?

Wie gehe ich auf dem Weg dorthin mit Widerständen um?
Denen in mir selber und denen von außen?

Beginn: Freitag, 21.03.2025, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 23.03.2025, 13.00 Uhr
Ort: Schönstatt - Au, Kapellenstr. 60,46325 Borken
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 15 Pers.
Referentin: M. Pachó
Anmeldung: bis 07.02.2025

Wasserburg-Rindern



Schönstatt Au in Borken



Anmeldung und Bestätigung

- Anmeldungen für Seminare erfolgen ausschließlich **schriftlich** (leserlich) für **jedes teilnehmende Kreuzbund bzw. Gruppenmitglied** mit der vollständig ausgefüllten **Kopiervorlage** und können bis spätestens zum angegebenen Termin an die Geschäftsstelle geschickt werden.
- Die Anmeldung erfolgt grundsätzlich über die Gruppenleitung bzw. muss von der Gruppenleitung abgezeichnet sein.
- Die Angabe der E-Mailadresse ist **Pflicht!**
Kurzfristige Änderungen sind dadurch schneller zu überbringen
- Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und sind verbindlich.
- Ca. 3 Wochen vor der Schulung/vor dem Seminar erhalten alle Teilnehmende eine Bestätigung oder Absage. Die Bestätigung oder Absage geht direkt an die Teilnehmenden. Solltet ihr doch verhindert sein oder krank werden, meldet euch bitte ab! Durch unentschuldigtes Fehlen entstehen Kosten, die wir verhindern wollen!
- Im Nachrückverfahren besteht die Möglichkeit, dass eure Anmeldung noch Berücksichtigung findet. Ihr erhaltet dann kurzfristig Nachricht.
- Um das Nachrückverfahren zu beschleunigen, soll jede Anmeldung die E-Mail und Telefonnummer der angemeldeten Person enthalten.
- Die Eigenbeiträge werden vor Ort in bar kassiert.

Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V.
Geschäftsstelle, Markt 11, 48683 Ahaus

Kopiervorlage

Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V.

-Geschäftsstelle-

Markt 11

48683 Ahaus

Tel: 02561 9784776 / Fax: 02561 9799656

E-mail: info@kreuzbund-dv-muenster.de

Anmeldung

KB-Gruppe:

Seminar:

Termin:

Zu dem o.g. Seminar melde ich hiermit verbindlich folgende Person an.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon (bitte für Rückfragen angeben):

E-Mail (Pflichtfeld):

Kreuzbund-Mitglied:

Gruppenmitglied:

(Zutreffendes bitte unbedingt ankreuzen)

Datum

Unterschrift (Stempel) der Gruppenleitung

Wichtiger Hinweis: Deine Anmeldung ist verbindlich!!

Sei fair: Bei Verhinderung melde dich rechtzeitig ab, sodass andere die Möglichkeit haben, nachzurücken!

Kopiervorlage

Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V.
-Geschäftsstelle-
Markt 11
48683 Ahaus

Tel: 02561 9784776 / Fax: 02561 9799656

E-mail: info@kreuzbund-dv-muenster.de

Anmeldung

KB-Gruppe:

Seminar:

Termin:

Zu dem o.g. Seminar melde ich hiermit verbindlich
folgende Person an.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon (bitte für Rückfragen angeben):

E-Mail (Pflichtfeld):

Kreuzbund-Mitglied:

Gruppenmitglied:

(Zutreffendes bitte unbedingt ankreuzen)

Datum

Unterschrift (Stempel) der Gruppenleitung

Wichtiger Hinweis: Deine Anmeldung ist verbindlich!!

Sei fair: Bei Verhinderung melde dich rechtzeitig ab, sodass andere die Möglichkeit haben, nachzurücken!

Alleinlebende

Wie finde ich Anschluss?

Und wo will ich überhaupt Anschluss finden?

Das selbstverständliche Miteinander ist heutzutage selbst in kleineren Orten verloren gegangen. Immer mehr Menschen in unserer Gesellschaft sind einsam.

Auch wenn ich noch Kontakte habe, wie zum Beispiel beim Kreuzbund, stellt sich oft die Frage, wie ich Anschluss an eine Gruppe von Menschen finden kann und vor allem, was genau ich für mich an Gemeinschaft suche.

Manchmal ist das gar nicht so schwer ,wie es auf den ersten Blick scheint.

Wenn wir uns nur trauen, den ersten Schritt zu gehen und uns vorher Gedanken gemacht haben was wir erwarten.

Beginn: Freitag, 28.03.2025 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 30.03.2025 13.00 Uhr
Ort: Schönstatt - Au, Kapellenstr. 60,46325 Borken
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 15 Pers.
Referentin: M. Pacho
Anmeldung: bis 14.02.2025

Seminar für Interessierte

Sucht im Song

Viele Musiker haben das Thema „Alkohol und Drogen“ in ihren Liedtexten aufgegriffen. Oft liegen dabei eigene Erfahrungen zugrunde, die in diesen Texten verarbeitet werden.

Im Seminar soll erarbeitet werden

- ob Übereinstimmungen mit dem eigenen Suchtverhalten vorhanden sind.
- Wie wird Alkohol beschrieben?
- Welche Erfahrungen können dahinter stecken?
- Durch welche Textzeilen verharmlost/verherrlicht der Texter Alkohol?
- Welche negativen Auswirkungen von Alkohol werden im Text aufgeführt?
- Welche Textzeilen zeigen am deutlichsten die Gefahr von übermäßigem Alkoholkonsum?
- Was sagt der Songtext über Drogen in unserer Gesellschaft aus?

Im Seminar soll erarbeitet werden, wie Songs in der Gruppe als auch in der Präventionsarbeit eingesetzt werden können.

Beginn: Freitag, 25.04.2025, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 27.04.2025, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 22 Pers.
Referenten: Eigene Multiplikatoren
Anmeldung: bis 14.03.2025

Abstinenz Älterwerden (Ehemals Ü 55+)

„Abstinenz älter werden“

Auf der Bundesebene wurde der Bereich „Senioren 55 +“ auf „Abstinenz Älterwerden“ geändert. Dem wollen wir uns anschließen um so die Altersbeschränkung aufzuheben.

Gemeinsam schauen wir, welche Veränderungen damit einhergehen und klären neue Begriffe und Fragen.

Das Thema „Abstinenz älter werden“ bleibt dabei trotzdem im Vordergrund und wir überlegen gemeinsam Strategien und mögliche Umgangs- und Umsetzungsformen.

Beginn: Freitag, 23.05.2025, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 25.05.2025, 13.00 Uhr
Ort: HVHS Gottfried Könzgen, Annaberg 40
45721 Haltern am See
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 25 Pers.
Referentin: Theresa Schuurmann
Anmeldung: 11.04.2025

Meditation Entspannung und Besinnungswochenende „Eutonie 2“

Gut, dass es dich gibt!

Das möchtest du auf vielfältiger Weise auch mit anderen in der Gruppe an diesem Wochenende erfahren:

- Entspannung
- Zeit für dich
- Gespräche in der Gruppe
- im Tun
- Mitgestaltung eines festlichen Abendessens mit Programm in Festkleidung genießen.

Ja, du bist etwas Besonderes. Als Gott dich schuf, legte er liebevoll ein Stück von sich selbst in dich hinein. Er wollte, dass du einmalig bist. Im Gottesdienst möge Gott uns mit neuer Kraft und mit seinem Segen für den Alltag stärken.

Für das Seminar bitte mitbringen:

Eine Isomatte und **Festkleidung** für das Festmahl am Samstagabend.

Beginn: Freitag, 13.06.2025 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 15.06.2025, 13.00 Uhr
Ort: Haus Mariengrund, Nünningweg 133,
48161 Münster—Gievenbeck
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 18 Pers.
Referentin: Schw. Bernadett Maria
Anmeldung: bis 02.05.2025

Junger Kreuzbund DV

Generationskonflikt

Ist ein Konflikt immer negativ?

An diesem Wochenende schauen wir gemeinsam auf die verschiedenen Bedürfnisse und Hintergründe der unterschiedlichen Generationen im Kreuzbund und wie damit bisher umgegangen wird.

Welche Herausforderungen entstehen dadurch und wie können die Generationen voneinander profitieren?

Zudem erarbeiten wir, was der Kreuzbund braucht, damit sich alle Generationen wohl fühlen.

Beginn: Freitag, 29.08.2025, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 31.08.2025, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 25,- €
Teilnehmer: 15 Pers.
Referentin: Theresa Schuurmann
Anmeldung: bis 18.07.2025

Frauenarbeitskreis Seminar

Die Kraft in mir

Wie schaffen es manche Frauen — scheinbar spielend — mehrere herausfordernde Aufgaben zu bewältigen, während andere gerade so durch ihren Alltag kommen? Wieso gehen manche Frauen aus Krisen gestärkt hervor, während andere daran zerbrechen?

Oft liegt der Unterschied darin, wie Menschen mit Belastungen fertig werden und wie überzeugt sie davon sind, Herausforderungen aus eigener Kraft zu meistern. Ob sie Hoffnung und Zuversicht haben, dass sie auf sich selbst vertrauen können und auch, dass sie wissen, wann und wo sie Unterstützung bekommen.

Dabei gibt es nicht DIE eine Kraft, sondern jede Frau hat in sich Fähigkeiten, die zu ihrer ganz persönlichen Kraft werden können, wenn sie sich ihrer selbst bewusst ist und auf sich vertraut.

Dieses Seminar dient den Frauenvertreterinnen zur Stärkung ihrer Arbeit. Frauenvertreterin kann jede Frau werden, die sich mit Freude und Ideen einbringen möchte.

Wer Interesse hat, uns und unsere Arbeit kennenzulernen, ist herzlich eingeladen zum Frauenarbeitstag am 15.02.2025 in Ahaus.

Beginn: Samstag, 30.08.2025, 09.30 Uhr

Ende: Sonntag, 31.08.2025, 13.00 Uhr

Ort: Haus Mariengrund, Nünningweg 133,
48161 Münster—Gievenbeck

Beitrag: kostenfrei

Teilnehmer: 12 **Frauenvertreterinnen**

Referentin: M. Pacho

Anmeldung: bis 25.07.2025

Abstinenz Älterwerden

Lebenssinn - Hoffnung

Als ältere Menschen haben wir den größeren Teil unseres Lebens bereits hinter uns. Krankheit und Tod rücken näher.

Die Frage nach dem Sinn des Lebens wird häufiger gestellt. Wie beantworten wir diese Frage für uns? Was haben wir noch an Lebenszielen? Welche Rolle spielt dabei Religiosität? Worauf hoffen wir?

In diesem Seminar spielen sehr persönliche Fragen eine wichtige Rolle und setzen voraus, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Offenheit mitbringen, sich mit diesen intimen Fragestellungen auseinander zu setzen.

Beginn: **Montag**, 08.09.2025 **10.00 Uhr**
Ende: **Mittwoch**, 10.09.2025, 13.00 Uhr
Ort: Wasserburg Rindern, Kath. Bildungszentrum
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 25 Pers.
Referent: G. Engler
Anmeldung: bis 28.07.2025

2. Frauenseminar

Das Märchen „Drei Federn“

In diesem Seminar wollen wir uns mit dem Märchen der Brüder Grimm „Die drei Federn“ beschäftigen.

In kreativen, erlebnishaften Übungen schauen wir uns unsere Seelenanteile an.

Dadurch stärken wir unsere natürliche Selbstwirksamkeit, um durch neue, wertvolle Impulse vitale Lebensenergie zu tanken.

Zu diesem Seminar bitte Wachsmalstifte und Schreibzeug mitbringen.

Bitte entscheidet euch für **eines der Frauenseminare**, denn es soll möglichst vielen Frauen die Gelegenheit zur Teilnahme gegeben werden. Bei Anmeldungen von beiden Frauen Seminaren entscheidet die Geschäftsstelle.

Beginn: Freitag, 12.09.2025, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 14.09.2025, 13.00 Uhr
Ort: Kubus (ehemals Gertrudenstift), Salinenstr. 99,
48432 Rheine
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 16 Frauen
Referentin: Sibylle Walden
Anmeldung: bis 01.08.2025

2. Allgemeine Wochenendtagung

Resilienz

Den Begriff Resilienz gibt es in verschiedenen Bereichen.

Bezogen auf uns Menschen bedeutet es zunächst allgemein die Fähigkeit, als einzelne Person oder als Gruppe, schwierige und/oder belastende Lebenssituationen ohne dauerhafte psychische Schäden zu bewältigen.

Konkret setzt sich Resilienz aus verschiedenen Ressourcen zusammen, die in ihrer jeweiligen Ausprägung nicht festgelegt sind, sondern durchaus positiv beeinflusst werden können.

Einfach ausgedrückt werden wir uns an diesem Wochenende damit auseinandersetzen, was uns stärkt, wie wir uns selber stärken und wie wir uns gegenseitig unterstützen können, unsere Stärken zu entwickeln.

Beginn: Freitag, 26.09.2025, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 28.09.2025, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 30 Pers.
Referentin: M. Pacho
Anmeldung: bis 15.08.2025

Paarseminar

Zusammen stark sein

Die Partnerinnen oder Partner, die ganze Familie, haben sehr gelitten und viel mitgemacht während der Phase des Substanzkonsums.

Einige trennten sich in der Folge, einige blieben zusammen. Wie geht es danach weiter? Wie gehen die Partnerinnen und die Partner miteinander um?

Zusammen stark sein heißt auch: Einzelnen stark sein! Zusammen stark sein ist das Gegenteil von Co-Abhängigkeit.

In dem Seminar wollen wir insbesondere die Veränderungen in Beziehungen betrachten.

Beginn: Freitag, 10.10.2025, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 12.10.2025, 13.00 Uhr
Ort: Wasserburg Rindern Kath. Bildungszentrum,
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 10 Paare
Referent: G. Engler
Anmeldung: bis 29.08.2025

Meditation Entspannung und Besinnungswochenende „Eutonie 3“

Gut, dass es dich gibt!

Das möchtest du auf vielfältiger Weise auch mit anderen in der Gruppe an diesem Wochenende erfahren:

- Entspannung
- Zeit für dich
- Gespräche in der Gruppe
- im Tun
- Mitgestaltung eines festlichen Abendessens mit Programm in Festkleidung genießen.

Ja, du bist etwas Besonderes. Als Gott dich schuf, legte er liebevoll ein Stück von sich selbst in dich hinein. Er wollte, dass du einmalig bist. Im Gottesdienst möge Gott uns mit neuer Kraft und mit seinem Segen für den Alltag stärken.

Für das Seminar bitte mitbringen:

Eine Isomatte und **Festkleidung** für das Festmahl am Samstagabend.

Beginn: Freitag, 10.10.2025, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 12.10.2025, 13.00 Uhr
Ort: Haus Mariengrund, Nünigweg 133,
48161 Münster / Gievenbeck
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 18 Pers.
Referentin: Schw. Bernadett Maria
Anmeldung: bis 29.08.2025

Delegiertenversammlung

Die Diözesan-Delegiertenversammlung ist das höchste Gremium unseres Verbandes und findet alle 3 Jahre statt.

Hier werden die Weichen für unseren DV Münster gestellt. Deshalb ist es **wichtig, dass alle Gruppen ihre Rechte, aber auch Pflichten beanspruchen und an dieser Veranstaltung teilnehmen**. Dafür kann jede Gruppe pro angefangene 15 Kreuzbundmitglieder ein Mitglied delegieren.

Schriftliche Einladungen gehen 6 Wochen vorher an die Gruppen.

Auf der Versammlung gibt es den Jahres-, Frauen- und Kassenbericht. Die Kassenprüfer kommen zu Wort und bitten dann um Entlastung des Vorstandes.

Anschließend wird dieser neu gewählt. Es wird Verstärkung gewünscht. Also bewirbt euch für ein Amt im Diözesanverband Münster.

Denn: **wir alle sind Kreuzbund.**

Beginn:	Samstag, 25.10.2025,	09.00 Uhr
Ende:	Samstag: 25.10.2025,	16.00 Uhr
Ort:	48683 Ahaus	
Teilnehmer:	siehe oben	
Referenten:	Eigene Multiplikatoren	
Anmeldung:	nach der schriftlichen Einladung	

Gruppenleiter Fachtagung

Im Frühjahr 2024 ist für uns das „Cannabis-Gesetz“ ein großes Thema, aber wird es das in einem Jahr auch noch sein?

Das Team Bildung und die Pachos laden euch ein, an diesem Wochenende neue Wege zu gehen.

Wir fragen uns, was im Oktober/November 2025 für die Gruppen aktuell ist? Was brennt den Gruppenleiter*innen dann auf der Seele?

Wir können uns nicht auf zig Themen gleichzeitig einstellen, aber wenn bis zu zwei Wochen vorher konkrete Vorschläge kommen, wollen wir uns auf ein oder zwei mehrheitlich genannte Inhalte vorbereiten und gemeinsam mit euch daran arbeiten.

Sendet eure Themenwünsche gerne an die Geschäftsstelle

Beginn: Samstag, 14.11.2025, 09.00 Uhr
Ende: Sonntag, 16.11.2025 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 25,- € KB-Mitglieder
Teilnehmer: 40 Pers. + Vorstand

Haus Mariengrund Münster-Gievenbeck



Akademie Klausenhof Hamminkeln



Team Bildung Diözesanverband Münster e.V.